

Entretien 1 : extrait entretien 4 de motivprep

Objectif de recherche : comprendre, en utilisant une approche phénoménologique centrée sur leur expérience vécue, les motivations de personnes issues de la communauté HSH* à entreprendre une démarche de PrEP* à Montpellier.

*HSH : homme ayant des rapports sexuels avec des hommes

*PrEP : prophylaxie préexposition au VIH : consiste à proposer un traitement antiVIH (continu ou à la demande) à des sujets séro-négatifs à risques de contamination par le VIH : en France les HSH font partis des populations à risque.

Sélection des participants : séquentielle et non choisie au département des maladies infectieuses et tropicales (MIT) ainsi qu'au CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic) du CHU de Montpellier. Il a été proposé de participer à chaque personne se présentant pour une consultation dédiée au suivi ou à la mise en place de la PrEP. Un document expliquant les attentes et objectifs de l'étude leur était remis. Sur le volontariat ils pouvaient contacter l'investigateur de l'étude.

Caractéristique du participant : 45 ans, Bac + 2, profession indépendante, zéro consommation de toxique, schéma de Prep : continu

[...]

D'accord et donc qu'est-ce qui vous avait entre guillemets motivé, qu'est-ce qui vous a décidé à passer ce coup téléphone, prendre ce rendez-vous et concrétiser cette démarche ?

Ben l'envie de se protéger en fait parce que j'ai pas d'érection quand je porte un préservatif. ça me bloque totalement, c'est un blocage psychologique très certainement qui est venu grandissant (*rire*) rien que l'idée de devoir porter, ouvrir le truc, ça y est c'est terminé, donc c'est catastrophique. ça coupe toute... et du coup j'y vois voilà peut-être une solution, la solution pour contourner le problème, voilà, sachant que ça règle pas tous les problèmes, qu'il y a encore toutes les autres maladies qui sont même.. auxquelles y a encore des risques mais qui sont aussi dépistées et suivies et même finalement plus souvent que quelqu'un qui fait des analyses régulièrement. Moi je faisais déjà deux tests tous les 6 mois par mon médecin traitant, je lui demandais un bilan complet de test voilà pour faire le point. Et là, c'est tous les 3 mois et c'est même plus approfondi donc pour moi c'est que du positif.

Vous en trouvez un bénéfique.

Ah oui, oui, totalement, et j'ai souvent des discussions avec d'autres personnes sur les applications de rencontre. Y en a qui ont souvent des propos assez négatifs voir discriminatoires par rapport aux PrEPeurs, avec soi-disant, enfin voilà une vision... de débauche, forcément de saletés, forcément de de bon.. alors moi je leur dit : calme toi parce que d'abord un, c'est pas parce y a pas marqué PrEP que c'est parce qu'on est propre (*rire*) et au contraire je dirais parce qu'il y a marqué PrEP, si tant est que ça soit vrai, parce que la encore c'est pas forcément tout le monde, parce que y en a qui aiment bien faire croire et puis ensuite.. comme ça euh ouais au contraire, on prend soin de notre santé, on est dépisté plus souvent et plus profondément que quelqu'un qui peut être, le fait une fois par an ou même ne le fait pas, parce qu'il ne pense pas qu'il ait des pratiques à risque et ça, ça se voit aussi. y a des gens qui ont peur d'aller se faire dépister ou quoi, préfère ne pas savoir donc euh voilà, j'ai régulièrement des discussions avec des personnes comme ça, qui ont une aversion pour ceux qui... ceux qui prennent la PrEP en les considérant presque comme des pestiférés quoi. Pour eux c'est PrEP égale maladie. Comme on se protège pas, alors ok la question du VIH c'est réglé mais comme les autres questions ne sont pas réglées du coup pour eux, on est des nids à infection et à maladie et voilà. Ce qui est faux, ce qui est faux parce qu'on n'est pas... je pense que les risques sont aussi... enfin y a pas plus de risques. Un, peut-être un peu plus de risque, d'attraper des IST que ceux qui se protègent avec

un préservatif, je suis d'accord, mais en même temps, y a des pratiques qui sont les même avec ou sans préservatif, avec ou sans PrEP donc euh les risques ils sont les même et à partir du moment ou y a bien des dépistages, bah même si y a des maladies, elles sont découvertes sous moins de trois mois. Donc il peut y avoir des risques de contamination d'autres personnes etc.... c'est sûr, mais ça s'arrête. Pas comme quelqu'un qui fait ça tous les ans ou jamais et qui va porter des trucs et le sait même pas.

[...]

Et donc vous, depuis que vous prenez la PrEP, est-ce qu'il y a eu des.. Est-ce que vous avez remarqué des changements particuliers dans votre vie, aussi bien sur le plan personnel ou professionnel ou même dans votre vie intime ? Est-ce que le fait de prendre la PrEP a changé quelque chose ?

Bon déjà je le dis pas parce que j'ai pas besoin... dans mon entourage ou quoi j'ai pas besoin de parler de ma sexualité, c'est pas... ça me concerne. Après je le dis dans le milieu entre guillemet, bien que je ne fréquente pas spécialement le milieu mais quand j'y suis confronté je le dis. et qu'est-ce que ça a changé, bah je suis rassuré enfin ça me .. je me souviens avoir eu des peurs surtout au début, j'ai eu une vie hétéro et j'ai changé donc euh au moment de cette réorientation euh j'ai eu beaucoup de peur effectivement de... d'être confronté à des maladies. Pas que forcément nécessairement le VIH donc oui j'avais beaucoup de crainte euh et en particulier par rapport au VIH et effectivement ça, c'est quelque chose qui s'est enlevé, c'est un poids qui est enlevé. C'est quand même comment dire c'est ... ça allège.

C'est une forme de réassurance ?

Oui c'est ça voilà, c'est un souci de moins quoi, c'est un souci de moins. C'est pouvoir rencontrer quelqu'un et ne pas se prendre trop la tête enfin voilà de... d'évacuer. Ça, y a pas ce questionnement autour de... déjà autour du sida parce que à priori de ce côté-là, c'est réglé. Après pour les autres maladies, y a aussi au moins cette crainte parce que y a le dépistage fréquent et je dirais presque que c'est un risque que j'accepte ayant réglé le risque le plus dramatique. Celui qui aurait des conséquences plus négatives euh du coup, j'accepte le risque lié aux autres maladies voilà. C'est un peu donnant-donnant quoi, donc sachant que même si malheureusement je tirais un mauvais numéro bah y aurait quand même un suivi derrière etc... c'est, je suis conscient que c'est pas anodin d'attraper un truc, c'est pas voilà, y a des conséquences physiques et certainement pas que physique, mais c'est une voilà, c'est un poids des deux côtés quoi qui s'enlève.

Donc votre relation que vous avez depuis un petit moment avec... est-ce que vous avez l'impression que ça a changé quelque chose, que vous, vos comportements ont changé depuis que vous êtes PrEPeur ?

Ben oui, dans le sens ou bah, oui on va plus loin, que enfin les limites sont repoussées quoi. C'est sûr, ces limites sont repoussées, c'est évident. Y a que cette barrière, y a un truc, c'est une porte qui s'est ouverte, y a une porte qui s'ouvre. Alors justement, j'en discutais avec le Dr Tribout, certains engouffrent dans cette porte et c'est l'escale. Après bon moi j'en suis pas là, c'est sûr que ça a déplacé les limites, y a des pratiques ou des choses même, ne serait-ce que la fréquence... Voilà les limites sont plus loin mais de la à dire que je suis devenu le dépravé que certains peuvent décrire (*rire*) non parce que j'ai quand même, oui je me respecte, je fais quand même attention à ce que je fais quoi. même si on déplace les limites voilà, on a peut-être des fois envie de flirter avec de jolis... un peu plus exotique.. Voilà.