

Entretien 2 : extrait de entretien 6 de Motivprep

Objectif de recherche : comprendre, en utilisant une approche phénoménologique centrée sur leur expérience vécue, les motivations de personnes issues de la communauté HSH* à entreprendre une démarche de PrEP* à Montpellier.

*HSH : homme ayant des rapports sexuels avec des hommes

*PrEP : prophylaxie préexposition au VIH : consiste à proposer un traitement antiVIH (continu ou à la demande) à des sujets sero-négatifs à risques de contamination par le VIH : en France les HSH font partis des populations à risque.

Sélection des participants : séquentielle et non choisie au département des maladies infectieuses et tropicales (MIT) ainsi qu'au CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic) du CHU de Montpellier. Il a été proposé de participer à chaque personne se présentant pour une consultation dédiée au suivi ou à la mise en place de la PrEP. Un document expliquant les attentes et objectifs de l'étude leur était remis. Sur le volontariat ils pouvaient contacter l'investigateur de l'étude.

Caractéristique de P6 : 46 ans, Bac + 5, enseignant, consommation alcool occasionnelle, schéma de PrEP : intermittente

[...]

Qu'est ce qui vous a motivé, décidé à faire la démarche ?

Moi je pensais vraiment que c'était vraiment que pour les gens qui voulaient pas prendre de préservatif. Et donc moi je l'a prend pas du tout dans cette optique-là. Mais c'est vrai que bon j'ai toujours adoré avoir des partenaires multiples mais par contre ce qui m'a toujours énervé après ou même pendant c'est toujours de culpabiliser ou de se demander, de se poser des questions : est-ce que la personne n'est pas infectée ? Le lendemain : est-ce que j'ai pas pris de risque ? Donc du coup, entre guillemet, j'ai toujours une conception assez hédoniste de ça. j'ai toujours un peu aimé tout ce qui est un peu orgie etc.... mais euh à chaque fois entre guillemet, le plaisir sur le moment était un gâché par cette pensée là et après culpabilisation, voilà. Et j'ai peut-être pas encore été assez prudent comparé avec certaine, c'est à dire bon tout ce qui est pénétration, j'ai toujours mis des préservatifs dans les deux sens mais le gros soucis, c'est que y a toujours la peur que le préservatif lâche et que après la fellation, c'était non plus pas étiqueté comme étant 100% sans risque, même si c'était un risque plus, bah plus limité quoi voilà. Donc j'ai commencé la PrEP, donc en novembre la première fois, j'ai eu les examens pour savoir si j'avais des problèmes rénaux etc... et du coup y avait pas de soucis. donc j'ai dû avoir ma première PrEP fin novembre, donc du coup j'ai surtout testé fin novembre et alors là, c'est vrai que c'est magique parce que en continuant toujours l'utilisation de préservatif pour les pénétrations, y a tout ce côté euh, angoisse sur le moment et déculpabilisation qui est parti, parce que mon homosexualité j'ai toujours bien vécu ça socialement, je m'en fiche du regard des autres mais je culpabilisais toujours, non pas par rapport parce que parfois certaines personnes, c'est ça aussi le poids de la société bienpensante etc... est ce que je suis un malade etc.... non ça, ça m'a jamais posé de problème. Par contre la culpabilisation, c'est toujours ouai, est ce que tu n'as pas pris trop de risque et donc la euh, pour la 1^{er} fois enfin j'avais cette angoisse là qui fait que oui franchement, moi depuis plusieurs mois, c'est vraiment euh super agréable à ce niveau-là, parce que je profite

sur le moment, je profite vraiment et après je culpabilise plus parce que entre guillemet, dans ma tête, j'ai une double protection. Je continue à utiliser des préservatifs mais je culpabilise pas non plus quand y a des fellations et je voilà donc franchement ça a été, oui franchement moi c'est la 1^{er} fois ou je vis ma sexualité aussi... aussi bien parce que avant que j'avais mes 1^{er} rapport, bon déjà à l'époque le sida avait fait des ravages et on avait déjà dépisté euh désensibilisé au VIH, donc déjà mon 1^{er} rapport sexuel, c'était avec beaucoup de précaution à tous les niveaux, donc c'est la 1^{er} fois de ma vie ou à ce niveau-là je profite vraiment.

D'accord donc vous depuis que vous êtes sous PrEP, en dehors du fait que vous avez ce sentiments, ce soulagement entre guillemet, est ce que vous avez remarqué des changements particuliers dans votre vie, soit par rapport au fait de prendre un comprimé tous les jours soit..

Alors moi je ne le prends pas du tout tous les jours mais à la demande, parce que je suis quelqu'un qui prend... je suis dans l'excès en général, c'est tout ou rien. c'est à dire quelqu'un qui n'a pas du tout que le sexe dans la vie donc je peux très bien m'en passer deux trois mois sans avoir de .. ou chercher des partenaires sexuels ailleurs. Par contre oui quand je sors, c'est vite oui une vingtaine de partenaire dans le week-end et donc du coup moi ça me correspond très bien parce que voilà à la demande .. les médicaments toujours sur le long terme ça me plaisait pas forcément donc la avec les 2 médicaments enfin les 2 prises à prendre 2h avant puis encore après 2 espacés de 24h après les rapport sexuel et donc tousjours quand y a des rapports sexuels moi ça me correspond tout à fait parce que du coup, même l'autre fois je suis sortie ce week-end mais ça faisait 3 semaines que j'ai pas sorti. ça correspond bien à ce que je .. voilà le moment ou voilà ou je... des week-end ou je me laisse aller et voilà j'ai d'autre chose à faire dans ma vie.

Es ce que vous l'impression que depuis que vous êtes PrEPeur votre rapport aux autres a évolué, s'est modifié, es ce que vos comportements ont changé ?

Au niveau de ma perception ou au niveau de des pratiques sexuelles ?

Les deux.

Alors déjà au niveau des pratiques sexuelles, je pense qu'en effet je devais être un petit peu en retard sur la PrEP. Enfin y a quand même deux effets, c'est que maintenant je suis surpris partout où je vais quasiment, tous les gens c'est sans préservatif quasiment, presque, c'est énorme

Plus qu'avant ?

Alors oui, la c est énorme. C'est quasiment, je veux dire maintenant, ce qui ont des préservatifs nous sommes une minorité, après ça dépend des endroit. je sais quand je sors à Paris, certains endroits utilisent vraiment les préservatifs et d'autre ou toute façon, avant la PrEP n'utilisait pas parce que y a toujours eu des gens qui, pour qui c'était pas voilà quoi. Donc y a toujours cette angoisse de se dire, bah tien cette personne n'utilise pas le préservatif parce qu'elle est déjà séropositive ? Es ce qu'on peut lui faire confiance ou pas ? Es ce qu'elle est sous PrEP ? Donc y a toujours ce petit, comment dire, ce petit soucis mais ce qui y a de bien c'est qu'avec la PrEP, on s'en fiche maintenant que la personne soient séropositive ou pas donc du coup ça change tout, ça change beaucoup de chose. C'est à dire que euh oui on se sent euh on se sent protégé voilà. c'est ça, bon j'ai peut-être tort, je fais confiance au traitement donc oui franchement on sait que y a aussi des gens qui sont pervers qui avait plaisir à affecter d'autre donc voilà et .. On avait toujours un peu peur de tomber dans un traquenard etc... alors que là on s'en fiche, même s'il est séropositif toute façon, moi je continue à utiliser des préservatifs et au pire même s'il est séropositif et qui voilà, je sais que on a recours y a les cachets que j'ai

pris voilà donc c'est vrai que du coup on voit un petit moins les autres comme des pervers qui cherchent à contaminer les autres pour certain hein.

Vous avez un petit moins peur de, d'avoir une mauvaise surprise mais ça veut pas forcément dire que vous avez conduite à risque ?

Ah non non, surtout parce que je sais y a encore la syphilis, je sais que y a aussi des trucs qui trainent donc bon, avec le Dr Tribout on est en train de faire le maximum de chose concernant. je me suis fait vacciné contre l'hépatite A la aujourd'hui, j'ai normalement la 2e injection de GARDASIL et puis à coté de ça je sais plus ce que c'était, yen a eu un autre. Bon l'hépatite B c'était déjà fait donc voilà et donc euh c'est vrai malgré tout euh pour l'instant non je suis vraiment... après c est c est vraiment très récent la PrEP, moi ça fait seulement 3 mois, peut être un peu plus donc je suis vraiment dans cette optique ou je profite, enfin de voilà d'avoir des rapports sans culpabiliser. Après j'en suis pas encore au stade à passer sans préservatif comme ça avec des gens que je connais pas du tout. j attend peut être un peu, après vous savez on évolue avec le temps, je sais pas pour l'instant c'est vrai que je suis vraiment dans cette démarche.